

Rozvrh Karma Yoga

červenec 2020

	Sál	Dopoledne			Poledne			Odpoledne		
Po	Budha sál	7:00 – 8:00 Jinové pondělí MARKÉTA J. •	8:10 – 9:10 Jemné probuzení JANKA LAURA ••		12:00 – 13:00 Polední jóga VERONIKA •••	14:30 – 15:30 Klidná jóga 55+ DANA •	16:00 – 16:55 Uvolnění a protažení DANA ••	17:10 – 18:25 Osvěžující jóga po práci PAVLA	18:30 – 20:00 Tantra jóga pro ženy – uzavřený kurz KAROLÍNA LEIA	20:10 – 21:25 Spicy Vinyasa ENGLISH ROSIBEL
	Shanti sál						16:35 – 17:50 Těhotenská jóga LUCIE S. •	18:00 – 19:15 Jóga pro začátečníky od LUCIE S. •	19:30 – 20:30 Hatha Aroma Jóga PAVLA ••	
Út	Budha sál	7:00 – 8:00 Voňavé ráno LUCIE K. ••	8:10 – 9:10 Jemná jóga PAVLA ••	9:15 – 10:30 Pure hatha PAVLA	12:00 – 13:00 Polední jóga PAVLA ••	14:30 – 15:30 Senzační senioři Dana	16:00 – 16:55 Zářivá a krásná •••	17:05 – 18:25 Vědomě s Pavlou PAVLA	18:30 – 20:00 Spirit Flow – uzavřený kurz VERONIKA	20:10 – 21:25 Jin Jóga VERONIKA
	Shanti sál		8:00 – 9:00 Létající jóga-kurz DANIELA					17:05 – 18:35 Akro síť RADKA	18:40 – 19:55 Stress Away- PETRA	20:00 – 21:00 Beautiful Mind Veronika D. •
St	Budha sál	7:00 – 8:00 Ranní jóga PAVLA ••	8:10 – 9:10 Síla středu LUCIE S. ••		12:00 – 13:00 Polední jóga VERONIKA •••		16:15 – 17:15 Fit jóga LENKA MIA •••	17:25 – 18:40 Shakti Shiva Flow MARKÉTA	18:50 – 19:50 Power jóga MARUŠKA •••	20:00 – 21:15 Chilli Vinyasa ENGLISH ROSIBEL
	Shanti sál			9:15 – 10:15 ONKO Jóga LUCIE S. •			16:00 – 17:00 Klidná jóga DANA •••			19:15 – 20:45 Spirální jóga pro zdravá záda – kurz HANKA
Čt	Budha sál	7:00 – 8:00 Ranní jóga MARKÉTA J. ••	8:10 – 9:10 Dynamická jóga JANKA LAURA ••	10:30 – 11:30 Těhotenská jóga LUCIE S. •	12:00 – 13:00 Zdravá jóga HANKA ••		16:00 – 16:55 Záda a břicho SANDRA •••	17:05 – 18:20 Terapeutická jóga HANA	18:30 – 20:00 Večerní hatha flow VERONIKA	20:10 – 21:10 Soft Flow-ENGLISH OLGA •••
	Shanti sál		8:30 – 9:30 Zdravá záda-kurz RADKA				16:30 – 17:15 Jemná jóga nejen pro začátečníky LUCIE Š. •		18:40 – 19:55 Polepšovna – kurz NELA	
Pá	Budha sál	7:00 – 8:00 Voňavé ráno VERONIKA ••	8:10 – 9:10 Dynamická jóga JANKA LAURA •••	10:30 – 11:30 Jógahrátky LUCIE •	12:00 – 13:00 Polední jóga JANA LAURA •••		16:00 – 17:00 Jemně dynamická flow KRISTÝNA ••	17:05 – 18:05 Energy Vinyasa ENGLISH KRISTÝNA •••		
	Shanti sál									
So	Budha sál			9:00 – 10:00 Power jóga KRISTÝNA •••						
Ne	Budha sál								19:30 – 20:30 Power jóga MARUŠKA •••	