

Rozvrh Karma Yoga

srpen 2020

	Sál	Dopoledne			Poledne			Odpoledne		
Po	Budha sál	7:00 – 8:00 Jinové pondělí .	8:10 – 9:10 Jemné probuzení ..		12:00 – 13:00 Polední jóga ...		16:00 – 16:55 Uvolnění a protažení ..	17:10 – 18:25 Osvěžující jóga po práci	18:30 – 19:30 Hatha Aroma	19:45 – 21:00 Spicy Vinyasa ENGLISH ROSIBEL
	Shanti sál						16:35 – 17:50 Těhotenská jóga			
Út	Budha sál	7:00 – 8:00 Voňavé ráno ..	8:10 – 9:10 Jemná jóga ..		12:00 – 13:00 Polední jóga ..	14:30 – 15:30 Senzační senioři Dana	16:00 – 16:55 Zářivá a krásná ...	17:05 – 18:25 Letní hatha	18:30 – 20:00 Spirit Hatha Flow	20:10 – 21:25 Jin Jóga
	Shanti sál		8:00 – 9:00 Létající jóga-kurz					17:05 – 18:35 Akro síť RADKA		
St	Budha sál	7:00 – 8:00 Ranní jóga ..	8:10 – 9:10 Síla středu ..		12:00 – 13:00 Polední jóga ...		16:00 – 17:00 Fit jóga ...	17:10 – 18:10 Jemná jóga	18:30 – 19:30 Power jóga ...	19:45 – 21:00 Chilli Vinyasa - ENGLISH ROSIBEL
	Shanti sál			9:15 – 10:15 ONKO Jóga LUCIE S.						
Čt	Budha sál	7:00 – 8:00 Ranní jóga ..	8:10 – 9:10 Dynamická jóga ..	10:30 – 11:30 Těhotenská jóga	12:00 – 13:00 Zdravá jóga ..		16:00 – 16:55 Žáda a břicho ...	17:05 – 18:20 Terapeutická jóga-	18:30 – 20:00 Klidná hatha flow	20:10 – 21:10 Soft Flow- ENGLISH ...
	Shanti sál									
Pá	Budha sál	7:00 – 8:00 Voňavé ráno ..	8:10 – 9:10 Dynamická jóga ...	10:30 – 11:30 Jógahrátky .	12:00 – 13:00 Polední jóga ...		16:00 – 17:00 Jemně dynamická flow ..	17:05 – 18:05 Energy Vinyasa ENGLISH ...		
	Shanti sál									
So	Budha sál			9:00 – 10:00 Power jóga ...						
Ne	Budha sál								19:30 – 20:30 Power jóga ...	